LebensArt
Handwerkstatt

Handwerkstatt

Kursprogramm
Sommer/Herbst 2019

LebensArt
Handwerkstatt

„Schön ist das, was deine Seele berührt“

Unter dem Motto des libanesisch-amerikanischen Malers, Philosophen und Dichters Kahlil Gibran steht unser Kursangebot in der LebensArt Handwerkstatt in Holtensen. Im zweiten Halbjahr 2019 bieten wir Ihnen 16 Kurse aus den Bereichen Gestalten, Zeichnen, Buchbinderei, Entspannung mit Klang sowie zahlreiche Kinderaktionen.

Die LebensArt-Handwerkstatt bietet Groß und Klein viel Raum und Material zum Experimentieren in kreativem Miteinander. In den Arbeiten geht es weniger um gestalterische Präzision, als um die Freude, etwas Eigenes zu erschaffen und persönliche Akzente zu setzen.

Im Café LebensArt können Sie bei hausgemachten Kuchen, Kaffee und regionalen Spezialitäten inspirierende Pausen einlegen.

Juli / August

Ferienaktion – Kinderwerkstatt

Leitung: Edda Bormann

Wir werkeln fabelhafte Wesen aus Draht, Holz und Recycling-Material.

Termine: Mi., 24.7.
31.7. und 7.8.
Zeit: jeweils 14-16 Uhr
Preis: 10,- € p.P.
(inkl. Material und Getränke)

Natürlich gestalten – Drahtobjekte

Leitung: Edda Bormann

Biegen, wickeln, stecken, formen – Draht in Kombination mit Gewachsenem. Bitte mitbringen (falls vorhanden): Rosenschere, Astschere, Seitenschneider, Kombizange und Handschuhe. Eigene Raritäten (z.B. Gefäße, Fundstücke) oder Pflanzen können Sie ebenfalls gerne mitbringen.

Termin: Sa., 24.8.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10,- € für Material

August

Druckwerkstatt – Stoff und Papier selbst bedrucken

Leitung: Andrea Döring

Monotypie, Stempeldruck, Pflanzendruck, Kordeldruck, Frottagen, Schablonen: Gewinnen Sie Einblicke in die bunte Welt des Handdrucks – und lernen einfache Techniken, mit denen Sie selbst tolle Drucke erzeugen können.
Das Ergebnis sind schöne Unikate, die Sie mit nach Hause nehmen.

Termin: Sa., 31.8.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10,- € für Material

Natürlich gestalten – Binderei

Leitung: Edda Bormann

Einführung in die Kunst des Blumenbindens. Einfache Straußtechniken und originelle Gefäßfüllungen. Wir ernten von Wiesen und vom Blumenfeld Holtensen. Vasen, Töpfe, Blumen und Ranken aus dem eigenen Garten können Sie gerne mitbringen. Bitte denken Sie – falls vorhanden – an Rosenschere, Astschere, Seitenschneider, Kombizange und Handschuhe.

Termin: Sa., 7.9.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10,- € für Material

September

Zeichnen für Groß & Klein

Leitung: Andrea Döring

Mit Farbe und Zeichenstift entdecken wir unsere Umgebung. Wir lernen unterschiedliche Zeichenmaterialien kennen und probieren es mit einfachen Übungen aus.
Eine Einführung in verschiedene Zeichentechniken – für Anfänger und Fortgeschrittene.
Alle Materialien werden gestellt.

Termin: Sa., 14.9.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10 € Materialkosten

Wunder aus Papier und Pappe

Leitung: Christel Borck

Faszinierend ist das Flaggenbuch. In ihm können Postkarten, Fotos, Sprüche oder Gedanken auf raffinierte Weise präsentiert werden. Ebenso das Foto-Falt-Leporello – ein Geschenkhit!
Bitte mitbringen: Gute Schere, Klebestift, eigene Fotos oder Postkarten, Papierschnipsel.

Termin: Sa., 28.9.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10,- € für Material

Oktober

Die Welt ist Klang – von Drachen und Feenzauber!

Leitung: Elke Bormann

Klingen, schwingen, spüren – für Kinder (ab 4 J.) und Erwachsene. Klangschalen, Klangspiele und Fantasiereisen mit allen Sinnen entdecken und erleben. Kinder erschließen sich Klangschalen oft selbstverständlich und leicht. Erwachsene brauchen manchmal etwas Mut. Bitte eine Decke oder Yogamatte mitbringen – und Kinder ihr Lieblingskuscheltier.

Termin: Sa., 26.10.
Zeit: 11-13 Uhr
Preis: Erwachsene 15,- €
Kinder 5,- €
(inkl. Getränke)

Ferienaktion – Kinderwerkstatt

Leitung: Edda Bormann

Freche Früchtchen / Herbstexperimente

Termine: Di., 8.10. & Mi., 9.10.
Zeit: jeweils 14-16 Uhr
Preis: 10,- €
(inkl. Material und Getränke)

Grasgeflüster

Leitung: Edda Bormann

Gräser, im Herbst geerntet, sind schier unendlich in ihrer Haltbarkeit. Werkstücke und kleine Objekte – zart, filigran und langlebig.

Termin: Sa., 26.10.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10,- € für Material

Oktober / November

Mach mal Pause! Klang für mich!

Leitung: Elke Bormann

Ob zu Hause oder im Büro, eine Klangpause von wenigen Minuten entspannt und vitalisiert. Lernen Sie Klangschalen und Klang-Resonanz-Methoden (nach Peter Hess) als praktische Begleiter für den Alltag kennen. Klangschalen für zuhause können Sie ausleihen. (Leihgebühr 10,- € pro Monat)

Termin: Sa., 26.10.
Zeit: 14-17 Uhr
Preis: 35,- € p.P., (inkl. Getränke)

Mixed-Media Werkstatt

Leitung: Andrea Döring

Collagen, Frottagen, Druck, kleben, schneiden, malen und neu zusammenstellen – für alle, die gerne mit verschiedenen Medien frei experimentieren möchten. Mit einfachen Techniken und Materialien wird jeder Teilnehmer seine individuelle Collage entwickeln. Eine Materialauswahl und Grundmaterialien werden gestellt. Fotos, Zeitungen, Textilien können Sie gerne mitbringen.

Termin: Sa., 2.11.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- €
(inkl. Getränke)
+ 10,-€ für Material

Kinderwerkstatt

Leitung: Edda Bormann

Weihnachtsgeschenke werkeln.

Termine: Jeden Mittwoch im November
Zeit: 14-16 Uhr
Preis: 10,- € p.P.
(inkl. Material und Getränke)

November

Natürlich gestalten – Winterlichter

Leitung: Edda Bormann

Geschmückter Advent und Winterliches – stimmungsvoll illuminiert in die weniger sonnige Jahreszeit.

Termin: Sa., 16. & 23.11.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P.
(inkl. Getränke)
+ 10,-€ für Material

Die Welt ist Klang – von Drachen und Feenzauber!

Leitung: Elke Bormann

Klingen, schwingen, spüren – für Kinder (ab 4 J.) und Erwachsene. Klangschalen, Klangspiele und Fantasiereisen mit allen Sinnen entdecken und erleben. Kinder erschließen sich Klangschalen oft selbstverständlich und leicht. Erwachsene brauchen manchmal etwas Mut. Bitte eine Decke oder Yogamatte mitbringen – und Kinder ihr Lieblingskuscheltier.

Termin: Samstag, 7.12.
Zeit: 11-13 Uhr
Preis: Erwachsene 15,- €
Kinder 5,- €
(inkl. Getränke)

Dezember

Mach mal Pause! Klang für mich!

Leitung: Elke Bormann

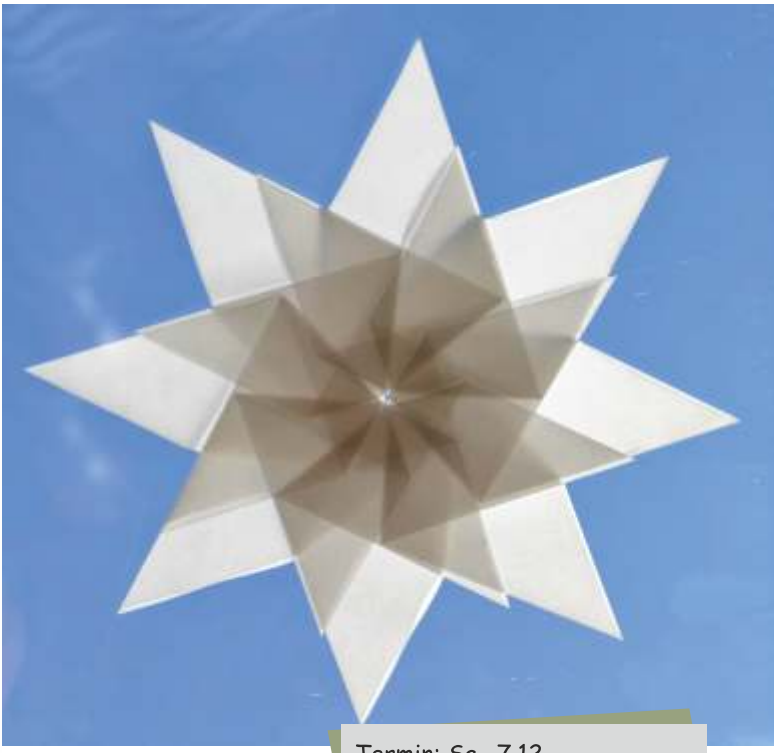
Ob zu Hause oder im Büro, eine Klangpause von wenigen Minuten entspannt und vitalisiert. Lernen Sie Klangschalen und Klang-Resonanz-Methoden (nach Peter Hess) als praktische Begleiter für den Alltag kennen. Klangschalen für zuhause können Sie ausleihen. (Leihgebühr 10,- € pro Monat)

Termin: Sa., 7.12.
Zeit: 14-17 Uhr
Preis: 35,- € p.P., (inkl. Getränke)

Wunder aus Papier und Pappe – Origami

Leitung: Christel Borck

Origami ist die Kunst des Papierfaltens und hat eine sehr alte Tradition. Sterne aus Transparentpapier leuchten wunderbar an jedem Fenster.
Besonders zur kalten Jahreszeit schmücken sie unsere Wohnung, geben uns Heimeligkeit und auch Eleganz. Wir lernen diverse Falttechniken an unterschiedlichen Sternformen.



Termin: Sa., 7.12.
Zeit: 11-16 Uhr
Preis: 66,- € p.P. (inkl. Getränke)
+ 10,- € für Material

Anmeldung und Kursbeiträge

- Tageskurse (11-16 Uhr): 66,- € p.P.
  (inkl. Getränke, zzgl. Material)
- Kinderwerkstatt (14-16 Uhr): 10,- € p.P.
  (inkl. Getränke und Material)
- Klang-Resonanz (11-13 Uhr): Erwachsene 15,-€ / Kinder 5,-€
- Klang-Resonanz für Erwachsene (14-17 Uhr): 35,-€ p.P.
  (inkl. Getränke)
- Leihgebühr Klangschale 10,-€ pro Monat

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail im Café LebensArt an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen pro Kurs begrenzt. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vorab auf folgendes Konto (keine Barzahlung, keine Kreditkarten).

Lebenshilfe Seelze e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE13 2512 0510 0007 4079 00
Stichwort: "Handwerkstatt + Name des Kurses"

Tel. 05035 – 392 99 80
handwerkstatt@lebensart-holtensen.de

Individuelle Gruppenkurse

Verbringen Sie mit Freunden, Familie oder Kollegen eine kreative Zeit in der Handwerkstatt.
Gerne gestalten wir mit Ihnen ein abwechslungsreiches Programm. Kindergeburtstage oder Firmenveranstaltungen nach Absprache.

Gruppenkurse/Erwachsene: 86,00 € pro Stunde
(inkl. Getränke, zzgl. Materialkosten)

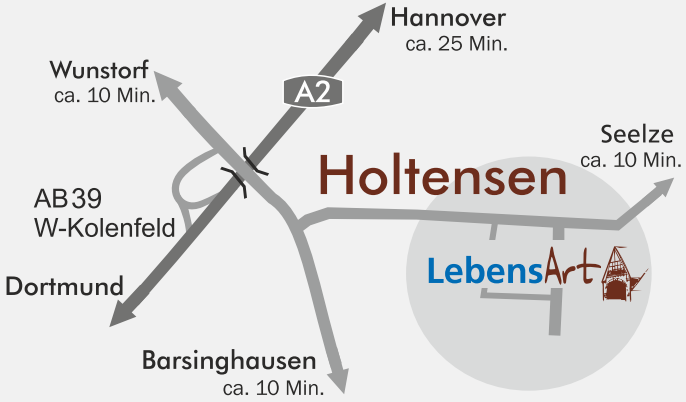
Gruppenkurse/Kinder: 80,- € pro Stunde
(inkl. Getränke, zzgl. Materialkosten)

LebensArt
Handwerkstatt

LebensArt im Torhaus Holtensen

Bultfeld 2
30890 Barsinghausen (OT Holtensen)
Tel.: 05035 - 392 99 80
E-Mail: handwerkstatt@lebensart-holtensen.de
www.lebensart-holtensen.de

So kommen Sie zu uns



Öffnungszeiten

Montag bis Samstag: 9 bis 18 Uhr
(Sonntag geschlossen)

2019 • Jens Künzler

www.lebensart-holtensen.de

LebensArt ist ein Inklusionsprojekt der
Lebenshilfe
Seelze